

Porfolio de actividades para empresas,  
exclusivas en Molino de Alcuneza

# Team Building

[www.molinodealcuneza.com](http://www.molinodealcuneza.com)





## Actividades recomendadas

- Taller del pan
- EstreJazz (Reserva Starlight cielos de Guadalajara)
- Escuela de cohetes



## Bienestar de los equipos de trabajo

- Baños de bosque
- Vive Smile Risoterapia
- Yoga Kundalini
- Concierto de cuencos tibetanos - Relajación, meditación.
- Batucada y percusión “energizante”
- Taller de teatro e improvisación
- Taller de Kokedamas



## Actividades con productores locales y RSC

- Regenerativos - Actividades Responsabilidad Social Corporativa
- Visita guiada a la Ciudad Monumental de Sigüenza
- Cata de Miel de Sigüenza
- Cata de Aceites La Común
- Recogida de Trufas
- Visita y cata en Bodegas Río Negro



## Gymkhanas y Cluedos

- Gymkhana “El Tesoro de Sigüenza”
- Gymkhana “Robinhood en Alcuneza”
- Cluedo: Asesinato del Marqués de Alcuneza (con actores)
- Cluedo: SOS Desactivando la Bomba (con actores)
- Cluedo: Una Aventura Rural (con actores)



## Actividades naturaleza

- Senderismo Interpretativo PN Barranco del Río Dulce
- Observación avifauna
- Vuelo en Globo



## Actividades deporte activo

- Olimpiadas rurales
- Raid Aventura
- Barranquismo
- Espeleología
- Kayak
- CarCross



## Experiencias gastronómicas

- Laboratorio de Gin - Tonic
- La fábrica de la Cerveza
- Taller de Coctelería
- Los sentidos del Vino

# TALLER DEL PAN

Este curso de iniciación a la panadería ecológica pretende dar unas pautas básicas para que cualquier amante del pan pueda conocer los principios básicos de la panadería. Descubriremos que es el Gluten y cuál es su función dentro del pan.

Aprenderemos a diferenciar los distintos tipos de harinas que podemos utilizar para hacer pan y cómo se comporta cada una. Además aprenderemos a trabajar con masa madre y a formar distintos tipos de panes.

- 1. Arrancamos con una puesta en marcha de nuestro Molino Harinero de más de 500 años.
- 2. Conceptos básicos sobre el pan y la harina. Masa madre. Qué es? Cómo crearla y utilizarla. Harinas ecológicas. Características, variedades y propiedades.
- 3. Elaboración de panes

Incluye: Curso completo de panadería online y kit de masa madre del Molino de Alcuneza.



 MICHELIN 2024

El curso de panadería lo impartirá nuestro Chef Panadero.

Molino de Alcuneza es famoso por sus panes y el compromiso de trabajar de manera regenerativa apoyando productores ecológicos locales.

Por ello hemos sido galardonados con una estrella Michelin, estrella verde y un sol así como un sol sostenible.

En este curso trabajaremos con harinas de una harinera local que han recuperado trigos antiguos y los molturan a la piedra.

Podremos crear nuestro propio pan que luego se llevarán a casa.

DURACIÓN: 90 MIN  
GRUPO MÍNIMO: 10 PAX  
PRECIO\*: 95€/PAX

\*Para otros tamaños de grupos consultar

MOLINO DE ALCUNEZA



# ESTREJAZZ – ASTROTURISMO

Nos encontramos en la Reserva Starlight Cielos de Guadalajara. Una de las mejores zonas de España para la observación del cielo nocturno.

La actividad comienza con una charla distendida en la que nuestro guía comenzará a dar nociones básicas de orientación en el cielo nocturno, explicando cómo localizar las constelaciones principales, movimientos del Sol, Luna y planetas del Sistema Solar, la Vía Láctea, y localización de los principales objetos de cielo profundo que se encuentren visibles en esa noche, además de una breve introducción histórica de la astronomía, anécdotas y algunas notas sobre mitología.

La mayoría de la charla será a ojo desnudo, guiados por un puntero láser, y para los objetos que requieran más aumentos se dispondrá de un telescopio de hasta 400 aumentos, y de unos binoculares astronómicos de 20 aumentos para observar aquellos objetos que requieran menos magnificación para su correcto visionado, como algunos cúmulos abiertos, o asterismos celestes.

La actividad está guiada por un Monitor Starlight, que además estará encantado de responder a las preguntas que surgieran.



El equipamiento está formado por un telescopio Celestron NextStar 8SE y prismáticos astronómicos de 20 x 80.

La actividad incluye:

- Fuego de Jardín
- Chocolate caliente o infusión.
- Mantas.
- Música Jazz ambiente.

*\*Servicio de copas disponible durante la actividad (Coste según consumo)*

El telescopio se utiliza principalmente para la observación de planetas y además de la propia Luna, pero si lo deseáis se puede utilizar para observar Galaxias, Nebulosas, Cúmulos abiertos y cerrados, estrellas dobles y otros objetos del cielo profundo.

La hora de comienzo dependerá de la época del año, y siempre estará adaptada a vuestras necesidades.

Vestimenta: Es recomendable ir con ropa cómoda y de abrigo.

**DURACIÓN:** 90 MIN  
**GRUPO:** de 10 a 17 PAX  
**PRECIO\*:** 550€/Grupo

*\*Para otros tamaños de grupos consultar*

MOLINO DE ALCUNEZA



# ESCUELA DE COHETES

Divertida y dinámica actividad de construcción de cohetes de agua con materiales reciclados.

1. Creación de equipos (de 2 personas cada equipo)
2. Explicación y montaje de los cohetes con botellas de plástico recicladas. Los cohetes se pueden personalizar con pegatinas o colores corporativos de la empresa. Se hace en grupos de 2 personas.
3. Concurso de lanzamiento, Tras el montaje guiado por nuestro monitor starlight, se llevará a cabo el lanzamiento de los cohetes con concurso de precisión de lanzamiento. Estos cohetes se disparan a gran velocidad propulsados únicamente por agua.

En la actividad se pretende trabajar:

- Creatividad
- Destreza
- Trabajo en equipo

**DURACIÓN:** 120-150 MIN

**GRUPO:** de 10 a 17 PAX

**PRECIO\*:** 780€/GRUPO

\*Para otros tamaños de grupos consultar





# BAÑOS DE BOSQUE

Los baños de bosque ofrecen beneficios que justifican su inclusión en programas de bienestar laboral. La Estoa Savia diseña experiencias personalizadas, analizando las necesidades de cada grupo y estableciendo objetivos específicos.

Las actividades estándar incluyen:

1. Despertar de los sentidos: Estimulación sensorial para dejar de lado la mente analítica.
2. Conectar con el presente: Focalización en el "aquí y ahora" para encontrar serenidad y relajación.
3. Ralentizar: Disfrute del tiempo sin prisa, contrastando con el ritmo acelerado diario.

Después de estas actividades, se ofrecen invitaciones personalizadas según las necesidades del grupo, como reducir el estrés o mejorar las relaciones del equipo. En todas las actividades, los participantes comparten sus experiencias en círculos, fomentando la interacción y el vínculo. Finalmente, se realiza un cierre donde el grupo comparte sus vivencias y cómo aplicarán lo aprendido en su vida laboral.



## La Conexión con la Naturaleza

Varios estudios demuestran cómo el contacto con la naturaleza mejora nuestra salud. Richard Louv (2005) acuñó el "trastorno por déficit de naturaleza" para describir problemas como depresión y obesidad, vinculados a pasar el 80% del tiempo en entornos construidos.

Investigaciones sobre biofilia muestran que estar en la naturaleza reduce el estrés, aumenta la productividad y el aprendizaje, fortalece las relaciones laborales y mejora la creatividad.

Proponemos que las empresas ofrezcan a sus empleados baños de bosque como una experiencia presencial para fomentar este contacto con la naturaleza.

**DURACIÓN:** 60-90 MIN

**GRUPO MÍNIMO:** 10 PAX

**PRECIO\*:** 40€/PAX

\*Precio aproximado por persona para grupo desde 10 a 17 personas. para grupos mayores o menores consultar.

\*\*Desplazamiento no incluido

MOLINO DE ALCUNEZA



# VIVE SMILE - RISOTERAPIA

Motivación, Actitud Positiva y Salud Empresarial

¡Eleva las endorfinas con nuestro

Team Building de Emociones Positivas!

Una experiencia inolvidable PRESENCIAL en el lugar seleccionado para el Evento, divertida y de alto IMPACTO EMOCIONAL que traerá aire fresco a las personas y equipos, despertando confianza y diversión entre los participantes. Combina dinámicas interactivas de grupo, propuestas divertidas de Risoterapia junto con técnicas de Coaching de Equipos, generando una verdadera experiencia de salud emocional, que mejorará la motivación y el clima del grupo. Para hacer equipo, reír, conocerse más, romper barreras, liberar el tremendo estrés acumulado en estas semanas.

Ideal para abrir o cerrar reuniones, en momentos de cambio, DIVERTIRSE y crear RELACIONES POSITIVAS.

**DURACIÓN:** 90 MIN

**GRUPO :** de 6 a 15 PAX

**PRECIO\*:** 1295€/Grupo

\*Para otros tamaños de grupos consultar



¡ Pondremos nuestra inteligencia emocional en juego !

Los participantes guiados de la mano de nuestra Coach y dinamizadora especializada, compartirán dinámicas interactivas que estimulan las emociones positivas. Una divertida y creativa experiencia que mejora las relaciones entre los participantes e impulsarán el espíritu de unión.

En nuestro Team building TALLER DE LA RISA, los participantes disfrutarán de dinámicas para la gestión de las emociones y el estrés y no podrá faltar Actividades y Dinámicas que nos arrancarán la risa más profunda y liberadora.

El presupuesto INCLUYE:

- Organización y Logística para desplazamientos al lugar de realización del Evento
- Docencia a cargo de Coach profesional especializada

MOLINO DE ALCUNEZA



# YOGA KUNDALINI

Sesión de práctica de Kundalini Yoga, un estilo de Yoga ancestral que combina ejercicios de calentamiento, estiramientos, práctica de asanas, respiración, relajación y meditación con mantras para llevar al cliente a un estado de armonía cuerpo-mente inigualable. La práctica de Kundalini Yoga resulta un ejercicio extremadamente eficiente y rápido para la transformación del estado de la persona, a nivel físico, mental y energético.

Las sesiones son grupales para garantizar un nivel de energía óptimo en la práctica y la meditación. Pueden realizarse tanto en interior como al aire libre, si el clima lo permite.

<b>DURACIÓN:</b>	<b>60 - 90 MIN</b>
<b>PRECIO hasta 6 PAX*:</b>	<b>520€/Grupo</b>
<b>PRECIO hasta 15 PAX*:</b>	<b>600€/Grupo</b>

\*Para otros tamaños de grupos consultar



MOLINO DE ALCUNEZA



# CUENCOS TIBETANOS

Maravillosa experiencia sensorial que ofrece una intensa relajación del cuerpo y la mente con el efecto armonizante de los instrumentos orgánicos. Vive una experiencia única. Disfruta y relaja cuerpo y mente con el efecto armonizante de la vibración sonora.

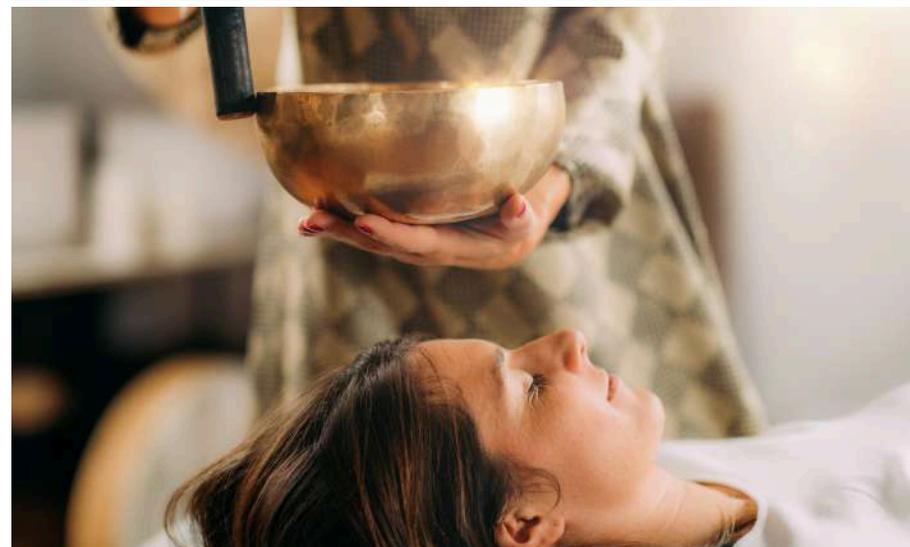
Los conciertos se componen de sesiones de sonido orgánico diseñadas específicamente para cada ocasión, ya sean comidas, cenas, cierre de eventos o ambientación en el jardín.

La música toma un tono ambiental, surgida de instrumentos naturales procedentes de diferentes culturas, generando una atmósfera de calidez y mecimiento que acompaña a los participantes haciendo el momento más íntimo y agradable, produciendo a la vez una armonización del sistema nervioso y un estado de bienestar inmediato.

En caso de ser procedente el concierto puede combinar el sonido de instrumentos tradicionales con pequeños elementos de suave música electrónica, para convertir la experiencia en un momento más lúdico estilo "chill-out" con un componente energético extra que garantiza el efecto relajante del concierto.

DURACIÓN:	60 MIN
PRECIO hasta 8 PAX*:	550€/Grupo
PRECIO hasta 15 PAX*:	650€/Grupo

\*Para otros tamaños de grupos consultar





# EMPOWERING BATUCADA

- Conoceremos los diferentes instrumentos que conforman una batucada (surdos de base, surdos de corte, repeniques, timbas, cajas...) y su función. Unos son la base, los que sostienen los ritmos (surdos de base y caja), y otros son los que juegan, los que adornan los ritmos (surdos de corte y repeniques). Es importante saber qué quiere hacer cada participante para escoger el instrumento con el que más pueda disfrutar.
- Aprenderemos diferentes ritmos sencillos, primero por separado, para luego juntar todas las secciones y hacer sonar el ritmo total.
- También aprenderemos cortes, que servirán para luego enlazar los diferentes ritmos que aprendamos en la sesión.
- Trabajaremos mucho la escucha, es básica para que todas las secciones vayan a tempo y que el ritmo ande.
- Otra parte importante es aprender a tocar relajados, bailar los ritmos. Estar sueltos es básico para hacer sonar cualquier instrumento.
- Para acabar jugaremos mezclando los diferentes ritmos y cortes a través de signos que el director de la batucada irá marcando con la ayuda del silbato.

**DURACIÓN:** 120 MIN

**GRUPO :** 10 a 15 PAX

**PRECIO\*:** 60 €/PAX

\*Para otros tamaños de grupos consultar



MOLINO DE ALCUNEZA



# TALLER DE TEATRO



La UNESCO reconoce el valor del teatro y el arte de dramático como una herramienta educativa excepcional que nos permite desarrollar de forma integral todas las dimensiones de la persona y su relación, cooperación e integración en el grupo y con el medio. En el juego teatral se ponen en marcha la imaginación, la observación, la expresión oral y corporal, la atención, la coordinación, la confianza, la anticipación... haciéndonos más conscientes de nuestras emociones y sentimientos, y permitiéndonos representar diferentes situaciones para ensayar y explorar, en el ámbito libre del juego, diferentes respuestas y soluciones a una misma situación.

## OBJETIVOS:

- Descubrir a los demás y a nosotros mismos en el juego escénico.
- Integrarse al grupo favoreciendo la cohesión del mismo en la búsqueda de un lenguaje.
- Conocer nuestro cuerpo y sus posibilidades expresivas.
- Ejercitar la escucha y la imaginación.
- Introducirnos en la técnica Clown (aceptación del fracaso, encontrar la comicidad de cada individuo...)
- Conseguir el desbloqueo emocional a través del movimiento y del sonido.
- Concentrarse a través de las acciones físicas causales.
- Desinhibirse y modificar conductas estereotipadas.
- Expresarse oral, corporal y gestualmente con fluidez y desenvoltura.
- Desarrollar la capacidad de observación y análisis de la realidad que nos rodea.
- Comprender las relaciones y los conflictos humanos a través de la asunción de diferentes roles en el marco del juego de improvisación.

DURACIÓN: 120 MIN

GRUPO: 10 a 15 PAX

PRECIO\*: 45 €/PAX

\*Para otros tamaños de grupos consultar





# TALLER DE KOKEDAMAS

## ¿QUÉ ES UN KOKEDAMA?

Kokedama es una técnica japonesa. Koke (musgo) + Dama (bola). Como su propio nombre indica, esta planta es musgo vivo.

Con ella se consiguen plantas ornamentales mediante una bola. Pequeñas bolitas de musgo sostienen distintos arbustos, arbolitos, plantas florales, aromáticas y silvestres, que son, a simple vista, un objeto que modifica por completo cualquier espacio cotidiano.

## ¿Qué me aporta aprender a crear Kokedamas?:

De la mano de nuestro especialista, realizando UN KOKEDAMA durante el Taller, aprenderemos:

- Un arte milenario de origen japonés, manual y práctico.
- Tener una planta de interior muy original, creada por ti mismo/a.
- La oportunidad de poder crear tus propios regalos muy naturales y personalizados.
- Realizar un taller divertido, aprendiendo más sobre las plantas.
- Tener mis propios Kokedamas y saber cuidarlos.

Esto y mucho más se consigue a través del aprendizaje de esta técnica PAISAJÍSTICA Y MILENARIA JAPONESA.

Con los Kokedamas obtenemos todos los beneficios de tener plantas de interior, embelleciendo el entorno y purificando el aire.



## ¿PARA QUÉ? - BENEFICIOS DE LOS KOKEDAMAS

Las plantas de los Kokedamas que decoran las oficinas, además de embellecer los espacios, aportan beneficios: ya que ...

- Renuevan la calidad del aire
  - Incrementan la humedad ambiental, manteniendo las mucosas hidratadas, evitando los males del ambiente seco como la tos.
  - Absorben gases nocivos y algunas partículas químicas.
  - Captan el polvo reduciendo su presencia en el aire, aminorando la sensación de fatiga que experimentamos cuando el ambiente está cargado.
  - Tener plantas en la oficina tiene efectos psicológicos y anímicos positivos.
- Hoy, que la sostenibilidad ocupa un primer plano en los intereses sociales, también es un MENSAJE EMPRESARIAL DE RESPONSABILIDAD Y COMPROMISO.

**DURACIÓN:** 75 MIN

**GRUPO de 7 a 17 PAX**

**RECIO\*:** 1480€/Grupo

\*Para otros tamaños de grupos consultar

MOLINO DE ALCUNEZA



# RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

En Molino de Alcuneza proponemos acciones de impacto positivo y regenerativo para su empresa.

Tenemos la posibilidad de realizar diferentes acciones relacionadas con el cuidado, recuperación o regeneración de nuestros ecosistemas, contribuyendo a compensar la Huella de Carbono y a potenciar el cuidado del medio ambiente, teniendo estas actividades una repercusión positiva directa y cuantificable.

Ejemplos:

- Plantación de especies autóctonas en los lugares apropiados, contando con las autoridades medioambientales.  
Recuperación de ecosistemas mediante especies autóctonas
- Elaboración de cajas nido destinadas a diferentes especies y su posterior colocación en los espacios adecuados
- Apoyo a los insectos como agentes polinizadores y recuperadores de ecosistemas mediante fabricación y colocación de hoteles de insectos
- Apadrinamiento de Colmenas

**DURACIÓN:** 60 - 90 MIN  
**GRUPO MÍNIMO:** 10 PAX  
**PRECIO A CONSULTAR** según actividad



MOLINO DE ALCUNEZA



# VISITA GUIADA A SIGÜENZA

Los historiadores seguntinos Jorge y Víctor llevan a cabo estas dinámicas visitas a la ciudad monumental de Sigüenza.

En esta visita veremos Sigüenza como nunca antes la habías visto. Comenzamos en el castillo, actual Parador de Sigüenza.

Allí conoceremos el origen de Sigüenza y pasaremos a ver el interior del antiguo palacio de los obispos, accediendo también a los salones interiores.

Desde allí bajaremos por las calles de la ciudad medieval para conocer los rincones más históricos como la iglesia de San Vicente, la casa del Doncel o la iglesia de Santiago, a la que accederemos a su interior para conocer el centro de interpretación provincial del arte románico.

Seguiremos bajando hasta la renacentista Plaza Mayor para finalizar cerca de la Catedral.

**DURACIÓN:** 90 MIN

**GRUPO MÍNIMO:** 10 PAX

**PRECIO\*:** 370€/Grupo

\*Precio para grupo desde 10 a 17 personas. para grupos mayores o menores consultar.

\*\*Desplazamiento no incluido

#Guardiansdelterritorio 



MOLINO DE ALCUNEZA



# CATA DE MIEL DE LA ALCARRIA

Ocio y entretenimiento de grupos de adultos.

Se trata de adquirir unas nociones básicas, en una divertida sesión de cata de mieles, para saber en qué nos tenemos que fijar cuando vayamos a comprar miel y “que no nos den gato por liebre”.

Descripción de la actividad:

- Análisis sensorial de mieles elaboradas por las abejas de la especie *Apis mellífera* ibérica.
- Conoceremos los aspectos nutricionales básicos de los productos de una colmena: miel, polen, jalea real, propóleo y cera virgen. Veremos para qué sirven y cómo consumirlos.
- Utilizando nuestros órganos de los sentidos, analizaremos dos variedades muy distintas de miel. La cata se hace individualmente. Cada participante recibirá dos tarros de 50 gramos de miel de diferente variedad: una miel monofloral de Romero y una miel de Bosque.
- Comprenderemos la diferencia entre las mieles y los azúcares de caña o remolacha y la diferencia entre las mieles multiflorales y monoflorales.



- Conoceremos la miel de La Alcarria y las razones por las que se convirtió en la primera miel española en recibir la “Denominación de Origen Protegida” por parte de la Unión Europea.

La actividad se lleva a cabo por la monitora de ecoturismo: Alicia Serrano. Bióloga y especialista en mieles de la Alcarria y cosmética natural.

Se cantarán:

- 4 tipos de mieles
- Polen
- Cera de abeja

DURACIÓN: 70 MIN

GRUPO MÍNIMO: 4 PAX

PRECIO\*: 35€/PAX

\*Precio aproximado por persona para grupo desde 4 a 17 personas. para grupos mayores o menores consultar.

MOLINO DE ALCUNEZA



# CATA DE ACEITES

AOVE La Común es el proyecto de dos jóvenes hermanas que trabajando con mucho esmero elaboran una producción muy limitada de un aceite excepcional.

Ellas forman parte de nuestros #GuardianesDelTerritorio, que son pequeños productores locales que producen de manera heroica y con conciencia medioambiental.

Las hermanas Sánchez Lozano nos proponen un paseo por los aromas de La Alcarria y una Cata combinada que incluye:

- Cata didáctica : qué es AOVE y categorías comerciales del aceite, conoce variedades, taller sensorial, aprende a hacer una cata de aceite y distinguir calidades y defectos, etc.)
- Cata hedonista: degustación AOVE y acompañamiento con maridajes Aceite variedades Castellana y Arbequina, manteles cata individuales y vasos de cata + diferentes productos salados y dulces locales

**DURACIÓN:** 90 MIN

**GRUPO MÍNIMO:** 10 PAX

**PRECIO\*:** 35€/PAX

\*Precio por persona para grupo desde 10 a 17 personas. para grupos mayores o menores consultar.



MOLINO DE ALCUNEZA



# RECOGIDA DE TRUFA NEGRA

A la caza de la trufa.

¿Te gustaría descubrir, recolectar y degustar trufas tú mismo?

Descubran la Exclusividad de Trufazero

Trufazero ofrece una experiencia única en el mundo de las trufas, desde la plantación hasta la mesa. La jornada comienza con una elegante recepción, presentación de Trufazero y el itinerario del día.

Actividades:

1. Visita a Plantaciones: Exploración de distintas plantaciones y el proceso de cultivo de trufas.
2. Caza de la Trufa: Búsqueda de trufas en el campo con Niño, nuestro experto perro trufero.
3. Exploración del Pueblo: Descubrimiento de la historia y cultura local vinculada a la trufa.
4. Visita a la Envasadora: Recorrido por las instalaciones y el laboratorio de Trufazero.



Trufa Zero son proveedores locales de nuestro restaurante. Forman parte de nuestra red #GuardianesDelTerritorio.

La jornada culmina con un aperitivo preparado con las trufas que habremos recolectado.

Objetivo:

Vivir y comprender el laborioso proceso de la trufa con un toque de lujo, en un viaje sensorial único.

DURACIÓN: De 10 a 14h

GRUPO MÍNIMO: 10 PAX

PRECIO\*: 85€/PAX

\*Precio aproximado por persona para grupo desde 10 a 17 personas. para grupos mayores o menores consultar.

\*\*Desplazamiento no incluido

MOLINO DE ALCUNEZA



# VISITA BODEGAS RIO NEGRO

La visita consta de un pequeño paseo por la viña, en el que se explica la historia y algunas peculiaridades de un terruño y viñedo tan singular

A continuación, se visita la bodega de elaboración, edificio construido con lajas de pizarra respetando la arquitectura tradicional de la zona

La segunda parte de la visita se realiza en los salones de la bodega subterránea, donde degustaremos tres vinos (generalmente los dos que están en el mercado y un “reserva familiar”), así como un aperitivo a base de queso, cecina de ciervo, etc).

El tiempo de la degustación de esta opción, es de aproximadamente 1 hora, en la que, si bien se da una breve descripción de nuestros vinos, no es ni mucho menos una cata en profundidad; pretende ser un tiempo para disfrutar de la degustación de forma distendida.



Bodegas Rio Negro, en Cogolludo son uno de nuestros #GuardianesDelTerritorio. Proveedores locales que se esfuerzan por mantener viva nuestra tierra.

Ellos producen distintas variedades de uva y 6 tipos distintos de vino de gran calidad.

La visita a la bodega es didáctica y muy entretenida y se termina con una cata degustación con 3 vinos y un aperitivo a base de productos locales.

**DURACIÓN:** 90 MIN

**GRUPO MÍNIMO:** 8 PAX

**PRECIO\*:** 45 €/PAX

\*Precio aproximado por persona para grupo desde 10 a 17 personas. para grupos mayores o menores consultar.

\*\*Desplazamiento no incluido

MOLINO DE ALCUNEZA



# GYMKHANA EL TESORO DE SIGÜENZA

Orientación, Aventura y Pruebas Especiales

Allá por el Siglo IX, en plena dominación musulmana de la Península, el Emir de la ciudad de Wad –Al-Ayara (actual Guadalajara) construyó un asentamiento militar en la zona de lo que hoy es SIGÜENZA, junto al precioso Barranco del Río Dulce, y se dice que unos años después decidió esconder en algún lugar oculto cercano un IMPORTANTE TESORO con el fin de recuperarlo más tarde y proporcionase una enorme riqueza para él su familia y herederos.

La repentina muerte del Emir hizo que este Tesoro nunca se recuperase dado que no había dicho a nadie dónde lo había ocultado. Ahora os enfrentamos al Reto de recuperar este Tesoro oculto. Nosotros sabemos dónde puede estar ¿SERÉIS VOSOTROS CAPACES DE ENCONTRALO?

Esta divertida y original propuesta está pensada como una prueba de orientación por Equipos, pudiéndose en Sigüenza o en el precioso entorno de naturaleza de Pelegrina y en el PN Barranco del Río Dulce. Haremos equipos y proporcionaremos un Mapa de la zona, una hoja de control y las instrucciones del juego.

En los mapas aparecerán diferentes puntos o balizas dispersas por las islas, puntos a las que deberán ir (unas 10-12 balizas diferentes) en base a la estrategia que determine cada equipo. Algunos de estos puntos son pruebas especiales, cuya puntuación será superior. Cada prueba especial superada se canjeará por un pedazo del “Mapa del TESORO OCULTO de SIGÜENZA”.



Algunas ejemplos de las pruebas especiales que podrían realizarse en función del lugar de la actividad son:

- PUENTE DE TRONCOS

Un original puente de troncos humano será un reto a afrontar para conseguir un valioso trozo del mapa.

- SLING SHOTS

Sin duda un original reto para conseguir enormes distancias con nuestros especiales tirachinas gigantes.

- BÚSQUEDA DE PEPITAS DE ORO

Consiste en buscar el mayor número posible de “pepitas de oro” en la zona que se delimite para ello.

Para ello, contarán con los siguientes medios:

- Road book con hoja de control del equipo, instrucciones de la brújula , coordenadas y reglas del juego
- Mapa con waypoints
- 1 GPS ó Brújula por equipo

DURACIÓN: 120 MIN

GRUPO: de 8 a 17 PAX

PRECIO\*: 1995€/Grupo

\*Para otros tamaños de grupos consultar

\*\*Desplazamiento no incluido

MOLINO DE ALCUNEZA



# GYMKHANA ROBIN-HOOD EN ALCUNEZA

## Retos de Puntería y Pruebas de Precisión

Divertidas y variadas pruebas desarrollando facetas y habilidades como la PUNTERÍA, la HABILIDAD y sobre todo mucho sentido del humor. La actividad se organizará a modo de OLIMPIADA DE PRUEBAS DE PUNTERÍA Y PRECISIÓN para que los asistentes participen en las diferentes modalidades de tiros y pruebas, todo ello coordinado por nuestros monitores especializados.

En todas las modalidades de Tiros y Pruebas se les dará unas normas básicas de manejo y seguridad para que disfruten de las mismas de manera segura.

Los asistentes irán rotando agrupados en equipos, prueba por prueba compitiendo, sumando puntos para su Equipo. El objetivo es conseguir la mayor puntuación individual y por equipos posible.

A continuación os mostramos las modalidades previstas:

TIRO CON ARCO, CARABINA, CERBATANA, TIRACHINAS

Después de una explicación técnica y de las normas de seguridad, veremos la puntería de todos mediante las diversas modalidades de tiros y pruebas de precisión que pondremos a su disposición.



## CONCEPTOS Incluidos:

- Prospección del lugar elegido
- Material necesario para las modalidades diferentes de los tipos de Tiros y Retos de Precisión indicados anteriormente, seleccionando los más apropiados, seguros y variados para el lugar y espacio disponible.
- Montaje y desmontaje de material
- Desplazamiento de medios y profesionales
- Monitores-animadores especialistas
- Agua durante la actividad
- Seguro de asistencia sanitaria y de Responsabilidad Civil

DURACIÓN: 75 MIN

GRUPO : de 6 a 17 PAX

PRECIO\* : 1895€/Grupo

\*Para otros tamaños de grupos consultar

MOLINO DE ALCUNEZA



# CLUEDO

## ASESINATO DEL MARQUÉS DE ALCUNEZA

Asesinato por resolver, pistas a descubrir, personajes enigmáticos y misteriosos.

Los participantes agrupados por grupos ó equipos (con mínimo 3 integrantes cada uno) tendrán que descubrir al asesino, uno de los PERSONAJES, en base a todo lo que vayan averiguando con las pistas que puedan ir consiguiendo tras hablar con los diversos sospechosos, o bien escondidas en diversos lugares en el pueblo de ALCUNEZA.

La Gymkhana de Misterio podría comenzar en el momento del día que se determine, con la BIENVENIDA y RECEPCIÓN por parte de los actores a los asistentes a la misma, interactuando de una forma muy divertida en los momentos iniciales.

En el momento que se determine, comenzaría el Juego de Misterio propiamente dicho con el anuncio del "horrible crimen" que se acaba de producir y las divertidas entrevistas con todos los sospechosos para conseguir reunir las pruebas suficientes que permiten desenmascarar al ASESINO.

¡Diversión y Misterio se dan la mano en esta intrigante, terrorífica y retadora propuesta!



### BREAFING DE LA ACCIÓN

El juego comenzará con la entrada de un personaje anunciando un horrible crimen. Los invitados se verán trasladados a otra época, con unos personajes un tanto peculiares, en la que todos tienen un motivo para asesinar al difunto.

Se formarán grupos o equipos y tendrán un buen número de pistas para resolver y varias cartas que contienen información muy valiosa sobre las relaciones que tienen entre ellos y con el muerto.

Los grupos irán encontrando pistas en Alcuneza e interrogando a los divertidos sospechosos.

¡El misterio está servido!

**DURACIÓN:** 120 MIN

**GRUPO :** de 6 a 17 PAX

**PRECIO\*:** 2110€/Grupo

\*Para otros tamaños de grupos consultar



# CLUEDO

## S.O.S. DESACTIVANDO LA BOMBA

Reto de Investigación y Diversión

Nuestra Empresa ha tenido éxitos sobresalientes, despertando la codicia y envidia de muchos. Han colocado explosivos en nuestro perímetro, que detonarán en 1 hora y media si no actuamos. Cada asistente tiene algo que aportar para desactivar la bomba. ¿Seremos capaces de lograrlo?

Comienza la investigación: Personas enmascaradas irrumpirán en la sala activando la bomba, con los explosivos revelados, el tiempo apremia. Los asistentes se dividirán en equipos de mínimo 3 personas. Cada equipo deberá encontrar la clave para desactivar la bomba, superar retos y colaborar para alcanzar el objetivo común. ¡SE ACABA DE ACTIVAR LA BOMBA!

Una vez que todo ha salido a la luz pública y se tiene constancia de la existencia de los explosivos, el tiempo apremia y tras la división de los asistentes en distintos equipos comenzaremos el trabajo. Deberán ir consiguiendo la clave para desactivarla, superar retos y poner en común lo conseguido.

“Sin duda podremos conseguir más y mejores resultados a través de nuestras relaciones e interacciones con los demás”



Los personajes que ayudarán a los equipos incluyen:

- El Científico: Un científico enajenado con un nuevo prototipo de explosivo que los equipos deben desactivar.
- El Jardinero: Un hombre tranquilo pero fuerte, desafiará a los asistentes a cortar un tronco de pino al estilo tradicional para obtener información.
- Agente de Seguridad: Un ex-miembro de operaciones especiales rusos, pondrá a prueba la puntería de los asistentes con armas de precisión.
- Fotógrafo: Necesitará que los equipos descubran el error en su última foto del lugar.
- Chófer: Ha diseñado un laberinto en el parking que requiere la colaboración de 4 personas para conducir una bola a través de él.

**DURACIÓN:** 120 MIN  
**GRUPO:** de 8 a 17 PAX  
**PRECIO\*:** 2350€/Grupo

\*Para otros tamaños de grupos consultar

MOLINO DE ALCUNEZA



# CLUEDO

## UNA AVENTURA RURAL

**Aventura en la naturaleza:** Retos, Personajes y Sorpresas

Esta actividad se desarrolla en lugares históricos y de belleza natural en Molino de Alcuneza y sus alrededores. Los participantes deben orientarse, realizar actividades de supervivencia, pruebas de Team Building y enfrentar diversas sorpresas.

Desarrollo de la Actividad:

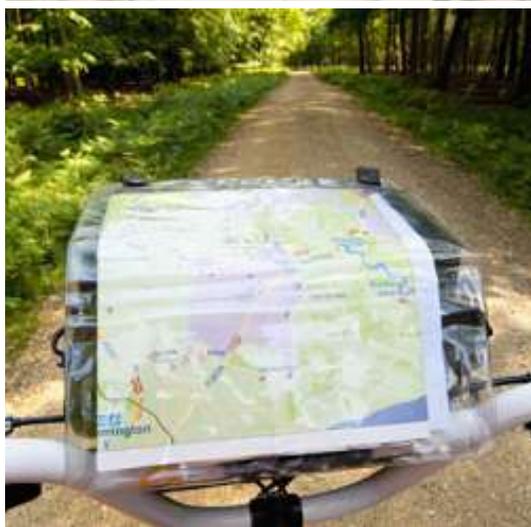
Los participantes reciben un plano topográfico y una brújula para encontrar un tesoro, con puntos de control asistidos por personajes como el Agricultor, Cazador, Ermitaño, Ciclista y la "Dama del Lago". Cada grupo sigue un recorrido diferente, encontrando pruebas y personajes.

Retos:

- Senderismo: Cómodo y sin exigencias físicas, con paradas en puntos de descanso.
- Pruebas de habilidad e inteligencia: Puzzles, acertijos y actividades para ganar puntos.

Escenarios:

La actividad se puede realizar en diversos entornos naturales, integrando orientación, supervivencia, tiro con arco, trekking, construcción de puentes y cabañas.



Personajes:

- 1.El Paisano: Plantea pruebas con elementos naturales y acertijos, entregando partes del mapa del tesoro.
- 2.El Cazador: Guarda de un coto de caza que prueba la puntería con arco o tirachinas.
- 3.El Ermitaño: Da acertijos y adivinanzas, indicando la salida al unir fragmentos de papiros.
- 4.El Deportista: Un ciclista perdido del Tour de Francia de 1985.

Actividades de Team Building:

- El Paisano: Construcción de puentes o chamizos y juegos populares.
- El Cazador: Fabricación de arcos, flechas, arpones y trampas naturales, tiro con arco.
- El Ermitaño: Supervivencia, juegos de ingenio y juegos locales.

Esta aventura combina trabajo en equipo, orientación y creatividad en un entorno natural.

**DURACIÓN:** 150 MIN

**GRUPO :** de 6 a 17 PAX

**PRECIO\*:** 1890€/Grupo

\*Para otros tamaños de grupos consultar

\*\*Desplazamiento no incluido

MOLINO DE ALCUNEZA



# SENDERISMO

## RUTA INTERPRETATIVA

### PN BARRANCO RIO DULCE

El Parque Natural del Barranco del Río Dulce, con más de 8.000 hectáreas, es un espacio protegido de gran valor geológico, avifauna y flora. Ofrecemos rutas de senderismo interpretativo para explorar este entorno, guiadas por profesionales que explican la geología, flora, fauna y aspectos sociales del parque. Las rutas incluyen guía, seguros, prismáticos y atención personalizada.

Rutas Disponibles:

1. Ruta de la Hoz de Pelegrina:

- Corta: 5 km, nivel fácil, duración 2-2.5 horas, recorrido por el fondo del barranco.
- Larga: 8 km, combinación de fondo del barranco y paramera, duración 3 horas.

2. Ruta de La Cabrera a Pelegrina:

- Distancia: 9 km, nivel fácil-medio, duración 3 horas. Recorrido lineal con inicio en La Cabrera y final en el aparcamiento de visitantes.

3. Ruta en BTT:

- Distancia: 14 km, nivel fácil, duración 2 horas. Recorre el parque desde el Mirador de Félix Rodríguez de la Fuente hasta Aragosa.

SENDERISMO

PRECIO hasta 9\*: 365€/Grupo

PRECIO de 10 a 20\*: 450€/Grupo

\*El precio no incluye desplazamiento. Transfer disponible consultar suplemento.

BTT:

GRUPO de 2 a 8

PRECIO\*\*: 95€/PAX

\*\* El precio de BTT incluye transfer desde el hotel



MOLINO DE ALCUNEZA

# OBSERVACIÓN DE AVIFAUNA

Se trata de una actividad de iniciación a la observación de la avifauna más característica de nuestro entorno natural.

Para ello aprovecharemos un pequeño recorrido diseñado a estos efectos.

El objetivo es poder identificar el mayor número de especies y para ello necesitamos el mayor número de ecosistemas. En nuestro recorrido podremos identificar a través de la observación y del canto especies paseriformes ligadas a los bosques de galería y praderas, rapaces y rapaces rupícolas de los escarpes rocosos, etc... En función de época del año, podremos identificar unas especies u otras.

Las actividades de observación en la naturaleza dependen de muchos factores y al encontrarnos en espacios naturales vivos el ambiente es cambiante. Durante la actividad, se pone en contexto el espacio donde nos encontramos y curiosidades, hábitos y formas de vida de estas especies.

**DURACIÓN:** 60 MIN

**GRUPO hasta 5** 315€ Grupo

**GRUPO desde 6** 55€/PAX



**\*\*Desplazamiento no incluido**



Incluye:

- Diseño, desarrollo, ejecución y dirección técnica de las actividades
- Guías/Monitores profesionales cualificados durante toda la actividad
- Prismáticos
- Guía de aves
- Atención exclusiva y personalizada

Seguros obligatorios de Responsabilidad Civil, Accidentes y Asistencia

#Guardianesdelterritorio

MOLINO DE ALCUNEZA



# VUELO EN GLOBO

Sin duda una de las más atractivas e inolvidables experiencias que se pueden realizar: surcar el cielo en Globo aerostático sobrevolando los atractivos paisajes de ciudades como SIGÜENZA

Miles de personas visitan estas localidades por TIERRA todos los años, ustedes además pueden tener la exclusiva oportunidad de visitarla placenteramente también desde el cielo. ¡Todo un lujo que muy pocas personas disfrutan en su vida!

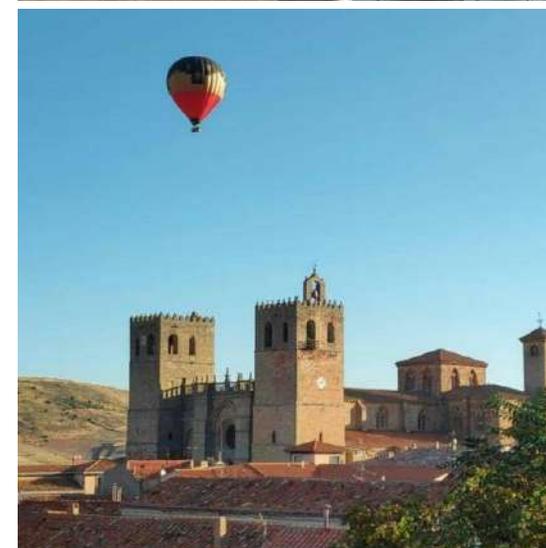
Nuestra experiencia es de casi 30 años. Llevamos volando por todo el mundo desde 1.982. Se trata de una experiencia única y diferente de volar, de flotar dentro del viento, con vistas apasionantes y sensaciones inolvidables.

Cada vez hay más demanda para surcar los cielos en globo, ya no sólo son aventureros los que se acercan a esta actividad sino que se ha convertido en algo popular.

\*Ver condiciones anexas

DURACIÓN:	180 MIN
GRUPO DE HASTA 10	10 PAX
PRECIO*:	3350€/Globo
PRECIO	
PERSONA ADICIONAL HASTA 15 PERSONAS:	350€

\*Consultar condiciones especiales y política de cancelación.





# CONDICIONES ESPECIALES VUELO EN GLOBO

A veces incluye el factor sorpresa, llegando el pasajero al punto de despegue sin saber lo que le depara (podría ser planteable este factor en su caso).

Despegue: A determinar en los alrededores de la localidad finalmente elegida. Se elegirá el lugar adecuado para intentar que la dirección del viento nos permita sobrevolar mejor la ciudad.

Hora: Al amanecer. Se convocará a los asistentes sobre las 6:45 de la mañana, siendo el despegue sobre las 7:15-7:30 (horarios que se confirmarán más adelante en función de la fecha definitiva del vuelo)

Tiempo de vuelo: entre 1 hora y 1 hora y 15 minutos.

Duración de toda la actividad: unas 3 horas (hinchado, despegue, aterrizaje, recogida del globo, celebración con cava, entrega de diploma acreditativo personalizado si se desea y vuelta al punto de despegue).

Volamos: sobre SIGÜENZA y alrededores, admirando a vista de pájaro su espectacular casco antiguo, su enclave natural y sus monumentos mundialmente conocidos y admirados.

Altura: se volará a una altitud media de 300-400 metros sobre el suelo.

Cuándo se vuela: Todos los días de la semana, reservando con antelación.

**El paseo se confirma 2-3 días anteriores al vuelo, dependiendo de las condiciones meteorológicas. En caso de que no sean óptimas se propondrá una opción alternativa.**

Pasajeros: Hasta 10 pasajeros/globo, desplazando a la zona tanto Globos Aerostáticos como sean necesarios para el grupo en cuestión.

Profesional al mando de toda la actividad y piloto de uno de los globos: Equipo de Javier Tarno, 6 veces campeón de España de navegación en globo aerostático y representante de nuestro país en numerosas competiciones internacionales.

## **Incluye:**

- Coordinación general de la Actividad con Profesionales especializados
- Desplazamiento de Globos y Equipos profesionales a SIGÜENZA
- Paseo en globo aerostático de entorno a 1 hora-1 hora y cuarto
- Diplomas personalizados acreditativos de la “gesta” aérea y copa de Cava y Snacks a la finalización de la actividad como celebración de la misma
- Traslado de los participantes desde el punto de aterrizaje (imposible de fijar con exactitud a priori al ser “vuelo libre”) al punto de comienzo.
- Coordinación presencial de la Actividad

**Este presupuesto es para un globo de hasta 10 pasajeros independientemente del número de personas que vuelen.**

NO incluye:

- Traslado inicial de los pasajeros al punto de despegue
- Cualquier aspecto no detallado explícitamente



# CONDICIONES ESPECIALES VUELO EN GLOBO

## **Si la cancelación es debida a malas previsiones meteorológicas,**

Normalmente se sabe con 2-4 días antes de la fecha, sería nuestra empresa de Globos quien haría dicha cancelación y se devolvería el 100% de la cantidad abonada o se emplazaría a los participantes a una nueva fecha (en caso de que ellos pudiesen hacerlo).

## **Si la cancelación es debida al propio Cliente sin esperar a las previsiones meteorológicas las condiciones de cancelación son las habituales nuestras:**

- En caso de cancelación con 10 ó más días de antelación no habrá penalización y se devolverá íntegro el 50% adelantado
- En caso de cancelación con menos de 10 días de antelación no se devolverá el 50% adelantado
- En caso de cancelación con menos de 72 horas de antelación el cliente debe abonar el 80% del total presupuestado
- En caso de cancelación a menos de 24 horas el cliente abonará el 100% del presupuesto acordado
- Si se desplazan los globos al punto de despegue (obviamente con buenas previsiones meteorológicas) y no se puede volar por causa meteorológica (la meteorología no es una ciencia 100% exacta) cobraríamos 30% + gastos de desplazamiento y dietas de los equipos. Este caso tiene una probabilidad de ocurrencia muy baja, inferior al 0,2% de los casos.



MOLINO DE ALCUNEZA



# OLIMPIADAS RURALES

Se trata de una actividad divertida, ideal para grupos de empresa que buscan pasar un rato divertido y hacer equipo. Apta para todos los públicos, en la que, divididos en grupos, se realizan diferentes juegos, pruebas rurales y tradicionales con un alto componente de trabajo en equipo.

En este caso, acompañados de un pergamino en el que encontrarán las pistas necesarias, los grupos deberán llegar a los diferentes lugares en los que tendrán que enfrentarse a los juegos y pruebas puntuables para la clasificación final.

Todos los juegos se desarrollan desde un punto de vista divertido, sano, familiar y que incluye un pequeño componente competitivo. Todos ellos son aptos para todos los públicos y cada equipo deberá tomar las decisiones óptimas para ejecutarlos con el mayor éxito posible.

Entre los juegos encontramos juegos tradicionales con un toque personal, pruebas de habilidad, lances de puntería, juegos de equilibrio, etc...



En definitiva, con la premisa y el objetivo de la diversión y satisfacción final, se trata de una de las actividades que más éxito tiene entre los grupos de empresa, ya que en cualquiera de los casos y en función de las necesidades concretas y objetivos buscados por cada grupo, se pueden adaptar las actividades para que la jornada resulte excelente.

La única condición para participar en la actividad es estar dispuesto a pasar un buen rato en compañía y dejar la vergüenza en casa. Al final de la actividad, se entregarán los premios a los equipos ganadores. Posibilidad de realizarlo en diferentes emplazamientos.

**DURACIÓN:** 90 MIN  
**GRUPO:** de 8 a 17 PAX  
**PRECIO\*:** 65€/PAX

\*Para otros tamaños de grupos consultar

MOLINO DE ALCUNEZA



# RAID AVENTURA

Actividad diseñada para los más intrépidos, aventureros y competitivos en la que se combinan diferentes disciplinas aventureras en plena naturaleza.

Es una actividad adaptable en su duración, dificultad y composición, por lo que se puede diseñar para ser disfrutada con los compañeros de empresa teniendo en cuenta las particularidades y objetivos de cada grupo.

El elemento común es la competición por equipos. Los equipos tendrán que llegar al final de un recorrido y para ello deberán superar diferentes puntos. Para llegar a estos puntos habrá que utilizar diferentes medios según el caso: se utilizarán Kayaks en aguas tranquilas, Orientación, Cuerdas, Equilibrio, Puntería, Habilidad, etc..., pero el elemento común es un mapa y la orientación.

Lo más importante para los equipos será estar cohesionados, trabajar en equipo y mantener una buena estrategia de "ataque" sobre el mapa que indica los puntos intermedios que marcan el camino a la meta.



No olvidamos el componente de diversión en la actividad, que marcará el desarrollo de la prueba en todo momento. Nuestro equipo se encarga de ello.

La actividad se adaptaría a las necesidades y características concretas del grupo. También se puede desarrollar en diferentes emplazamientos.

**DURACIÓN:** 120 MIN  
**GRUPO:** de 6 a 17 PAX  
**PRECIO\*:** 115€/PAX

\*Para otros tamaños de grupos consultar

\*\*Desplazamiento no incluido

MOLINO DE ALCUNEZA



# BARRANQUISMO

Se trata de una actividad divertida, ideal para grupos de empresa que buscan pasar un rato divertido y hacer equipo... y apta para todos los públicos, en la que, divididos en grupos, se realizan diferentes juegos y pruebas rurales y tradicionales con un alto componente de trabajo en equipo.

En este caso, acompañados de un pergamino en el que encontrarán las pistas necesarias, los grupos deberán llegar a los diferentes lugares en los que tendrán que enfrentarse a los juegos y pruebas puntuables para la clasificación final.

Todos los juegos se desarrollan desde un punto de vista divertido, sano, familiar y que incluye un pequeño componente competitivo. Todos ellos son aptos para todos los públicos y cada equipo deberá tomar las decisiones óptimas para ejecutarlos con el mayor éxito posible. Entre los juegos encontramos juegos tradicionales con un toque personal, pruebas de habilidad, lances de puntería, juegos de equilibrio, etc...

**DURACIÓN:** 120 MIN

**Grupo desde 6:** 115€/PAX

\*Para otros tamaños de grupos consultar

\*\*Desplazamiento no incluido



En definitiva, con la premisa y el objetivo de la diversión y satisfacción final, se trata de una de las actividades que más éxito tiene entre los grupos de empresa, ya que en cualquiera de los casos y en función de las necesidades concretas y objetivos buscados por cada grupo, se pueden adaptar las actividades para que la jornada resulte excelente.

La única condición para participar en la actividad es estar dispuesto a pasar un buen rato en compañía y dejar la vergüenza en casa. Al final de la actividad, se entregarán los premios a los equipos ganadores. Posibilidad de realizarlo en diferentes emplazamientos.

MOLINO DE ALCUNEZA



# ESPELEOLOGIA

Con nuestra actividad de iniciación a la espeleología podremos descubrir el mundo subterráneo de la mano de nuestros guías, que nos conducirán de manera segura por las diferentes galerías, salas, gateras, sifones secos, destrepes, etc... con el objetivo de vivir una experiencia única y sentir unas emociones que tan solo vivirás en este tipo de actividad.

Equipados con mono, casco y frontal nos adentraremos en una sima del entorno, de nivel fácil, y que no deja indiferente a nadie. La satisfacción de completar el recorrido es máxima tras vivir esta experiencia y poder observar las maravillas que se esconden en el interior de la tierra.

Cómo se forma una cueva, el trabajo de agua, las diferentes formaciones, estalactitas, estalagmitas, banderas, etc... son algunas de las particularidades que veremos en esta actividad. La actividad requiere de una aproximación a pie de unos 35 minutos y dentro de la cueva, la actividad tiene una duración aproximada de una hora y media.

**DURACIÓN:** 120 MIN

**Grupo desde 6:** 60€/PAX

\*Para otros tamaños de grupos consultar

\*\*Desplazamiento no incluido



Esta actividad es apta para todos los públicos siempre que no se tenga ningún impedimento físico o psicológico incompatible con la actividad.

Duración aproximada: 3 horas (sin desplazamientos)  
Dificultad: fácil-media  
Lugar: Huérmeces del Cerro

MOLINO DE ALCUNEZA



# KAYAK EN EL ATANCE

Se trata de una actividad acuática muy agradable y tranquila que se desarrolla en el impresionante entorno natural del embalse de El Atance, formado por las aguas del Río Salado.

Se realiza una travesía guiada en la que aprovechamos para interpretar el entorno que nos rodea, visitaremos el antiguo pueblo de El Atance (pedanía de Sigüenza) que se encuentra bajo las aguas, contaremos sobre su historia, patrimonio natural y cultural. Todo ello mientras navegamos por sus tranquilas aguas y podemos disfrutar de un entorno tranquilo y relajante.

Buscaremos alguna de las tranquilas pequeñas playas donde podemos aprovechar para dar un baño y hacer una parada en la ruta.

La actividad no tiene dificultad y no requiere de experiencia previa. Tiene una duración aproximada de dos horas, más los desplazamientos.

**DURACIÓN:** 120 MIN

**Grupo desde 10:** 60€/PAX

\*Para otros tamaños de grupos consultar

\*\*Desplazamiento no incluido



Enlace google maps ruta desde Molino de Alcuneza:

<https://maps.app.goo.gl/4HwKzef71pYXw13b9>

\*Importante seguir estas indicaciones porque si se pone directamente en el navegador el punto de encuentro, la ruta dirige por un camino sin salida.

Una vez pasado el pueblo de Huérmeces del Cerro, como a un kilómetro, nos encontramos una bifurcación en la carretera. Tomar la carretera de la derecha dirección Presa de El Atance.

Desde aquí 3 kms a la presa.

MOLINO DE ALCUNEZA



# CAR-CROSS

¡Prepárate para llevar el espíritu del trabajo en equipo a nuevas alturas con nuestro emocionante producto de Carcross! En el mundo de hoy, la colaboración y la cohesión son más importantes que nunca, y qué mejor manera de fortalecer esos lazos que con una experiencia de team building única y emocionante.

Imagina a tu equipo enfrentando desafíos emocionantes en un entorno al aire libre, rodeado de paisajes impresionantes y aire fresco. Nuestro producto de Carcross ofrece una combinación perfecta de aventura y colaboración. Desde emocionantes actividades al aire libre hasta desafíos de trabajo en equipo diseñados para fomentar la comunicación, la resolución de problemas y la confianza mutua.

Además, con opciones completamente personalizables para adaptarse a las necesidades específicas de tu equipo, puedes estar seguro de que la experiencia de Carcross será exactamente lo que necesitas para llevar a tu equipo al siguiente nivel.

Revisamos y adaptamos la experiencia carcross a las particularidades o necesidades de cada empresa/cliente en diversos aspectos de la actividad: horarios, número de vueltas, espacio dónde desean realizar la actividad (todo exterior o primera parte en interior), etc. Los eventos de este tipo suelen realizarse siempre entre semana y para grupos a partir de 10 personas. No obstante, a petición del cliente, pueden realizarse también durante el fin de semana.

**DURACIÓN del curso:** 120 -150 MIN

**GRUPO MÍNIMO:** 10 PAX

**PRECIO curso + 3 VUELTAS\*** 160€/PAX

\*La duración y nº de vueltas se puede incrementar según solicitud

\*\*Desplazamiento no incluido



MOLINO DE ALCUNEZA



# LABORATORIO DE GINTONIC

Creación de una ginebra, de una tónica y su fusión.

Esta actividad tendrá un marcado componente participativo y de relación entre los participantes, a la vez que lúdico y formativo, ofreciéndoles una exquisita sesión al “encuentro y fusión de tónica y ginebra”.

La finalidad de la sesión es que los asistentes sean capaces de CREAR en directo una GINEBRA y una TÓNICA, fusionarlas con los diferentes botánicos y otros elementos que pondremos a su disposición y de diferenciar varias referencias de Ginebras y de Tónicas de Alta Gama en función de sus ingredientes, procesos de elaboración, etc.

Esta sesión estará dirigida por nuestro prestigioso profesional, Director de catas en revistas gastronómicas, Profesor de la Cámara de Comercio de Madrid, Asesor en la Elaboración de diversas Ginebras, Organizador del Salón Gin-Motiv de Madrid, con amplísimos conocimientos de muchos años de experiencia y con una excelente capacidad de comunicación con los asistentes.



## PROGRAMA :

- Presentación
- Origen de la ginebra
- Descubrir el aroma de la base alcohólica.
- Preparación de una ginebra en directo.
- Conocimiento de las diversas materias primas para la fabricación de la ginebra: ver, oler y tocar.
- Muy breve, elaboración y tipos de ginebra.
- Juego de botánicos, averiguar qué se esconde en cada bote
- Aproximación al origen de la tónica.
- Taller de elaboración de una tónica, carbonatando el Agua en directo
- Cata de sus ingredientes
- Origen del Gin Tónico.
- Entre copas y vasos ¿cuál es el recipiente perfecto?
- Técnicas sencillas para ilusionar con un gin-tónico
- “La edad de hielo” ¿dónde está la calidad?

DURACIÓN: 90 MIN

GRUPO : de 7 a 17 PAX

PRECIO\* : 1350€/Grupo

\*Precio para grupo de 7 a 17 personas. para grupos mayores o menores consultar.

MOLINO DE ALCUNEZA



# LA FÁBRICA DE LA CERVEZA

Deconstrucción y Construcción de una cerveza artesanal.

Después del “redescubrimiento” del vino y el aceite de oliva, llega el momento de la bebida más popular. Una nueva cultura gastronómica está naciendo ¿SE APUNTAN A CONOCER Y APRENDER TODOS SUS SECRETOS?

## UN JUEGO SOBRE LA MEJOR CERVEZA

Se trata de compartir una experiencia de unos 90-100 minutos en la que, de una forma divertida y jugando en equipos, descubrimos el precioso mundo de la cerveza más natural

## EL TALLER

- Queremos saberlo todo sobre la cerveza pero hacer una cerveza “real” nos llevaría semanas.
- Pero no nos rendimos y por ello vamos a crear nuestra propia Cerveza, partiendo de agua pura y probando las materias primas para conocerlas y entender lo que aportan.
- Se pretende reproducir en un formato sencillo y ameno, el proceso de elaboración de una cerveza artesana, dándole a la vez un toque participativo y competitivo.



## EL FORMADOR

Nuestro Profesional ha dedicado su vida a la cultura de la cerveza y el vino, sectores en los que lleva trabajando desde los años 90 como formador, escritor y comunicador.

Colabora con regularidad en medios especializados y ha sido responsable de cata de algunas de las principales revistas del sector.

Este Precio incluye:

- Docencia de profesional especializado
- Todas las materias primas, medios materiales y cervezas requeridas para la sesión (4 cervezas de Alta Gama)

**DURACIÓN:** 90 MIN

**GRUPO:** de 7 a 17 PAX

**PRECIO\*:** 1430€/Grupo

\*Precio para grupo de 7 a 17 personas. para grupos mayores o menores consultar.

MOLINO DE ALCUNEZA



# TALLER DE COCTELERÍA

PREPARACIÓN, DEGUSTACIÓN Y CONCURSO DE CÓCTELES ARTESANALES

De la mano de nuestro Barman profesional, aprenderemos y elaboraremos varios Cócteles distintos (teniendo el Ron, el Vodka, el Tequila, la Cachaça, la Ginebra, etc como base alcohólica), mezclando componentes muy diferentes y originales en la medida exacta y con la técnica de agitación adecuada para obtener el "cóctel perfecto".

En esta sesión se practicarán estas técnicas y se degustará el resultado. Nuestro Barman elegirá con antelación y enseñará a elaborar 3 Cócteles diferentes (con o sin alcohol), mostrando paso a paso cómo se deben ir preparando para que los participantes puedan realizarlos de manera simultánea.

Las Bebidas e Ingredientes para estos Cócteles y los elementos de Coctelería requeridos se pondrán a disposición de los 3 Equipos en los que dividiremos a los asistentes. Así mismo, como colofón de la sesión, organizaremos, si se desea, un divertido y original "CONCURSO de COCTELERÍA", en el cual cada participante que lo desee creará un Cóctel inventado por ellos mismos, con todos los ingredientes que disponga, Cóctel que presentarán a concurso..., para determinar cuál es el mejor BARMAN de la sesión.



Además el Barman podrá contaros algunos "trucos y curiosidades o anécdotas" en relación a la historia de estos Cócteles o de sus Ingredientes que sin duda sorprenderán a los participantes.

Coctelería presencial totalmente INTERACTIVA y PARTICIPATIVA.

Este precio INCLUYE:

- Docencia a cargo de BARMAN profesional especializado + Coordinador general
- Diseño de los Cócteles a Elaborar con entrega de las Recetas a los participantes
- Las Bebidas y de los Ingredientes requeridos para la elaboración de los cócteles

DURACIÓN: 90 MIN

GRUPO : de 7 a 17 PAX

PRECIO\* : 1290€/Grupo

\*Precio para grupo de 7 a 17 personas. para grupos mayores o menores consultar.

MOLINO DE ALCUNEZA



# LOS SENTIDOS DEL VINO

Maridajes de Quesos y Vinos de España

Esta actividad participativa ofrece una sesión de cata y degustación de cinco vinos y cinco quesos de distintas regiones de España. La sesión será dirigida por un experto en vinos y catas gastronómicas con amplia experiencia y excelente capacidad de comunicación.

Metodología

Se seleccionarán cinco quesos variados en tipo de leche, curación y origen, así como cinco vinos representativos de diferentes zonas enológicas de España. Los vinos, que incluirán finos, blancos y tintos, se elegirán por sus características distintivas para facilitar la apreciación de las diferencias por parte de los participantes.

**DURACIÓN:** 90 MIN  
**GRUPO :** de 7 a 17 PAX  
**PRECIO\*:** 1480€/Grupo

\*Precio para grupo de 7 a 17 personas. para grupos mayores o menores consultar.



MOLINO DE ALCUNEZA

Actividades recomendadas	Duración	Grupo	PVP		OTROS Grupo	PVP
Taller del pan	90'	10 min	95 €	persona	para menos personas consultar	
EstreJazz (Reserva Starlight cielos de Guadalajara)	90'	de 10 a 17	550 €	grupo	para grupos de otros tamaños consultar	
Escuela de cohetes	120'-150'	de 10 a 17	780 €	grupo	para grupos de otros tamaños consultar	
<b>Bienestar de los equipos de trabajo</b>						
Baños de bosque	60' a 90'	10 min	40 €	persona	para menos personas consultar	
Vive Smile Risoterapia	90'	de 6 a 15	1.295 €	grupo	para grupos de otros tamaños consultar	
Yoga Kundalini	90'	hasta 6	520 €	grupo	de 7 a 15	600 €
Concierto de cuencos tibetanos - Relajación, meditación	60'	hasta 6	550 €	grupo	de 7 a 15	650 €
Batucada y percusión "energizante"	120'	10 a 15	60 €	persona	para menos personas consultar	
Taller de teatro e improvisación	120'	10 a 15	45 €	persona	para menos personas consultar	
Taller de Kokedamas	75'	de 7 a 17	1.480 €	grupo	para grupos de otros tamaños consultar	
<b>Actividades con productores locales y RSC</b>						
Regenerativos - Actividades Responsabilidad Social Cor	60'-90'	10 min	consultar	persona	para menos personas consultar	
Visita guiada a la Ciudad Monumental de Sigüenza	90'	10 min	370 €	grupo	para menos personas consultar	
Cata de Miel de Sigüenza	70'	4 min	30 €	persona	para menos personas consultar	
Cata de Aceites La Común	90'	10 min	35 €	persona	para menos personas consultar	
Recogida de Trufas	4h (de 10 a 14h)	10 min	85 €	persona	para menos personas consultar	
Visita y cata en Bodegas Río Negro	90'	8 min	45 €	persona	para menos personas consultar	

MOLINO DE ALCUNEZA

<b>Gymkhanas y Cluedos</b>						
Gymkhana "El Tesoro de Sigüenza"	120'	de 8 a 15	1.995 €	grupo	para grupos de otros tamaños consultar	
Gymkhana "Robinhood en Alcuneza"	75'	de 6 a 15	1.850 €	grupo	para grupos de otros tamaños consultar	
Cluedo: Asesinato del Marqués de Alcuneza (con actores)	120'	de 8 a 15	2.110 €	grupo	para grupos de otros tamaños consultar	
Cluedo: SOS Desactivando la Bomba (con actores)	120'	de 8 a 15	2.350 €	grupo	para grupos de otros tamaños consultar	
Cluedo: Una Aventura Rural (con actores)	150'	de 6 a 15	1.895 €	grupo	para grupos de otros tamaños consultar	
<b>Actividades naturaleza</b>						
Senderismo Interpretativo PN Barranco del Río Dulce	120' - 180'	hasta 9	360 €	grupo	hasta 20	450 €
BTT Interpretativo PN Barranco del Río Dulce	120'	de 2 a 8	95 €	persona	para más personas consultar	
Observación avifauna	60'	hasta 5	315 €	grupo	más de 6	55 €
Vuelo en Globo	180'	hasta 10	3.350 €	grupo	hasta 15	315 €
<b>Actividades deporte activo</b>						
Olimpiadas rurales	90'	8 min	85 €	persona	para menos personas consultar	
Raid Aventura	120'	8 min	115 €	persona	para menos personas consultar	
Barranquismo	120'	6 min	115 €	persona	para menos personas consultar	
Espeleología	120'	6 min	60 €	persona	para menos personas consultar	
Kayak	120'	10 min	60 €	persona	para menos personas consultar	
CarCross	120'-150'	10 min	160 €	persona	para menos personas consultar	
<b>Experiencias gastronómicas</b>						
Laboratorio de Gin - Tonic	90'	de 7 a 15	1.350 €	grupo	para grupos de otros tamaños consultar	
La fábrica de la Cerveza	90'	de 7 a 15	1.430 €	grupo	para grupos de otros tamaños consultar	
Taller de Coctelería	90'	de 7 a 15	1.290 €	grupo	para grupos de otros tamaños consultar	
Los sentidos del Vino	90'	de 7 a 15	1.480 €	grupo	para grupos de otros tamaños consultar	

## A tener en cuenta:

- Precios válidos para 2024
- Todos los precios incluyen IVA
- Los precios no incluyen transporte en caso de requerir desplazamiento.
- El desplazamiento lo podemos gestionar desde el hotel, conlleva un coste adicional.
- La política de cancelación de las actividades depende de cada proveedor, consulte esta información con nuestro equipo de reservas.